



WAT IS JOUW NAAM?

Spel je naam en doe de activiteit die bij elke letter uit jouw naam hoort.

- | | | | |
|----------|--|----------|---|
| A | Spring 10 keer op en neer | N | Raap een bal op zonder je handen te gebruiken |
| B | Draai 5 rondjes | O | Loop 20 stappen achteruit en ren terug |
| C | Spring 5 keer op 1 been | P | Zet 10 stappen zijwaarts en huppel terug |
| D | Ren naar de dichtstbijzijnde deur en terug | Q | Kruip 10 tellen als een krab |
| E | Loop 5 tellen rond als een beer | R | 10 keer dribbelen met een bal |
| F | Doe 3 keer een radslag | S | Buk en raak je tenen 20 keer aan |
| G | Ga in een X staan, sluit en open 10 keer je armen en benen | T | Doe 17 tellen net alsof je aan het fietsen bent met je handen |
| H | Spring 8 keer op en neer als een kikker | U | Rol een bal naar voren door alleen je hoofd te gebruiken |
| I | Balanceer 10 tellen op je rechterbeen | V | Flapper 25 keer als een vogel met je armen |
| J | Balanceer 10 tellen op je linkerbeen | W | Doe 15 tellen net alsof je paard rijdt |
| K | Marcheer 12 tellen als een soldaat | X | Probeer 15 tellen lang de wolken aan te raken |
| L | 20 keer touwtje springen | Y | Loop 10 tellen op je knieën |
| M | Doe 3 keer een koprol | Z | 10 keer pompen |