

Kleutergym

Vorbereiding

Zet op de vloer een 'parcours' uit met schilderstape. Hierop gaan de kinderen balanceren en oefeningen doen! Eventueel (als het weer het toelaat) kun je dit ook buiten doen, met stoepkrijt. Hieronder zijn een aantal voorbeelden vermeld, maar voel je niet beperkt tot deze voorbeelden.



Over deze lijnen kun je lopen

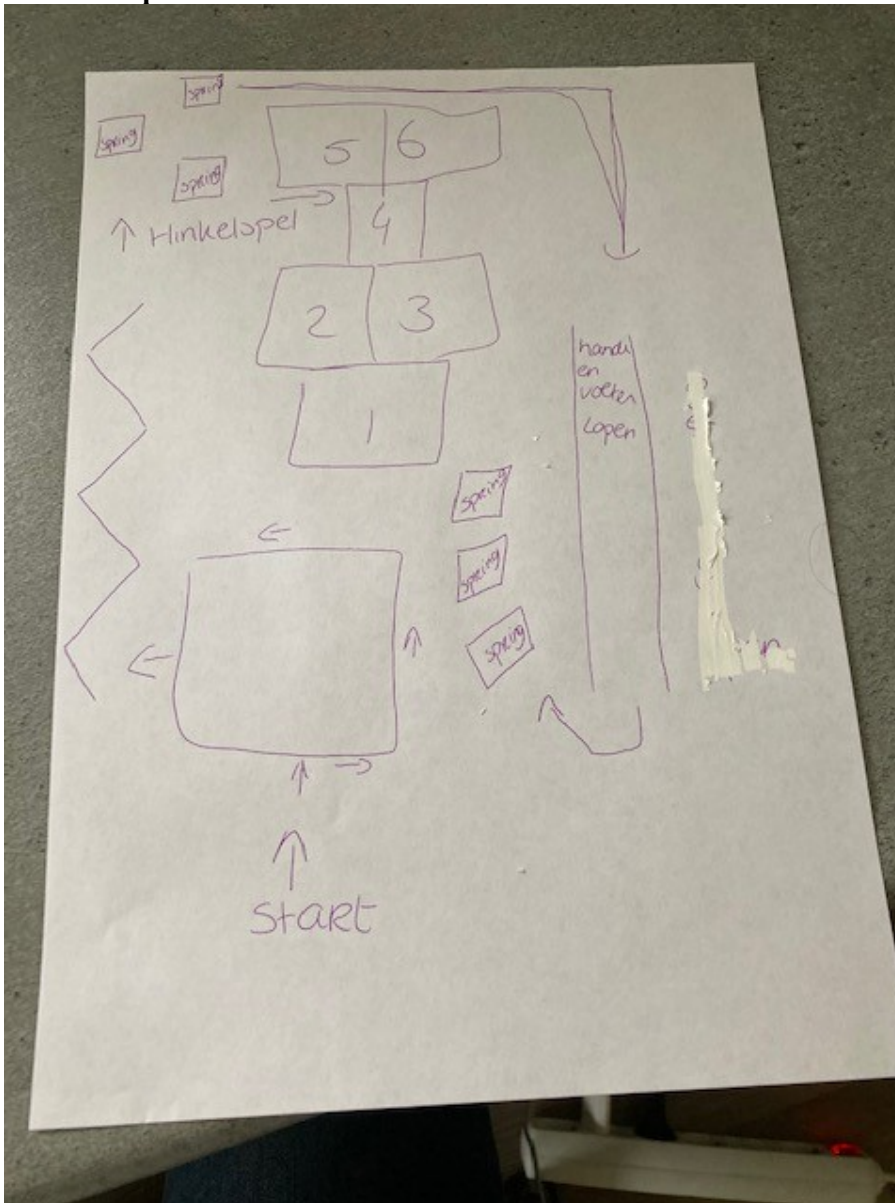


Van lijn naar lijn springen



Liggende streep op 1 been staan
Staande streep balanceren

Voorbeeld parcours



Je begint bij start

Loop over de lijnen van het vierkant (in het vierkant kun je evt. jumping jacks doen)

Dan naar de zigzag strepen - daar balanceer je overheen

Spring naar/in de vierkanten

Loop over de lijn die bovenaan ligt

Loopt als een krab (op handen en voeten) tussen de lijnen

Spring weer naar/in de vierkanten

Als laatste doe je het hinkelspel